

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Ордерержская СОШ им. Героя Советского Союза Семенова А.И."

А.С. Андреева

(подпись)



Утверждаю:
 Директор
 И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью **151 руб 80 коп.**

« 19 » апреля 2022 г.

День 9: Четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	30,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			515	50,73	16,6	16,5	68,8	509,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	78,27	24,5	24,3	101,6	743,0
Всего за день:				151,80	44,80	45,20	185,60	1365,00
Среднее значение за период:				0,00	22,40	22,60	92,80	682,50
Возрастная категория:								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/50	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	30,8
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	35,25	16,2	16,0	71,4	508,0
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	50,79	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,57	8,4	4,2	38,2	230,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	93,75	27,9	23,2	99,3	737,3
Всего за день:				151,80	47,80	43,60	185,90	1363,65
Среднее значение за период:				0,00	23,90	21,80	92,95	681,83