

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Оредежская средняя общеобразовательная школа  
им. Героя Советского Союза А. И. Семенова»**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми, инструктивно-методическими документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009г. № 373, в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.12 №1060, 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 №1576);
- Примерная основная образовательная программа начального общего образования 2015г. (протокол от 8 апреля 2015г. № 1/15, в редакции от 28.10.2015 №3/15)
- Авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов» под редакцией В.И. Лях, Зданевич А.А., Москва: «Просвещение», 2013 г.

**ЦЕЛЬ:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активногоотдыха.

**ЗАДАЧИ:** - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления) в ходе двигательной деятельности.

На изучение курса отводится 405 ч. 1 классе – 3 часа в неделю, 99 часов в год. 2 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год. 3 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год. 4 класс – 3 часа в неделю, 102 часа.

**Срок реализации программы: 4 года**