

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Ордерская СОШ им. Героя Советского Союза Семенова А.И."  
 (подпись) А.С. Андреева

Утверждаю:  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись) И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 322,79 руб.**

День 5:  
 Неделя: пятница  
 Возрастная категория: первая  
 7-11 лет

« 07 » июля 20 20 20

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	66,22	18,5	18,2	28,4	361,6
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,70	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	7,15	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	НЕКТАРИН	125	41,25	1,3	0,1	13,8	62,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>545</b>	<b>127,32</b>	<b>29,90</b>	<b>25,30</b>	<b>87,50</b>	<b>716,63</b>
<b>Обед</b>								
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	27,02	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/25	27,79	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,85	5,3	6,4	38,8	240,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	45,41	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,60	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>905</b>	<b>120,47</b>	<b>20,60</b>	<b>25,30</b>	<b>93,50</b>	<b>703,10</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>75,00</b>	<b>10,80</b>	<b>11,30</b>	<b>52,00</b>	<b>362,57</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>322,79</b>	<b>61,30</b>	<b>61,90</b>	<b>233,00</b>	<b>1 782,30</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	66,22	19,1	18,9	30,5	379,1
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,70	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	7,15	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	НЕКТАРИН	125	41,25	1,3	0,1	13,8	62,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>555</b>	<b>127,32</b>	<b>30,50</b>	<b>26,00</b>	<b>89,60</b>	<b>734,21</b>
<b>Обед</b>								
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	27,02	0,6	0,2	3,0	16,6
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/10	25,42	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	14,22	5,3	6,4	38,8	240,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	45,41	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,60	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>120,47</b>	<b>20,70</b>	<b>25,40</b>	<b>95,00</b>	<b>710,59</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>75,00</b>	<b>10,80</b>	<b>11,30</b>	<b>52,00</b>	<b>362,57</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>322,79</b>	<b>62,00</b>	<b>62,70</b>	<b>236,60</b>	<b>1 807,37</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	