

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Ордерская СОШ им. Героя Советского Союза Семенова А.И."
 (подпись) А.С. Андреева

Утверждаю:
 Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись) И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 322,79 руб.

День 8:
 Неделя:

« 11 » июля 20 24

среда
 вторая
 7-11 лет

Возрастная категория:

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 7,42 | 5,4 | 4,8 | 24,3 | 166,4 |
| 2011 | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 90 | 37,44 | 7,3 | 13,1 | 3,3 | 165,3 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,71 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 64,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,90 | 1,3 | 0,2 | 17,0 | 76,9 |
| 2008 | 344 | НЕКТАРИН | 20 | 1,90 | 1,9 | 0,5 | 15,5 | 76,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 180 | 59,40 | 1,9 | 0,5 | 15,5 | 76,0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 29 | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 22,34 | 0,8 | 2,2 | 7,6 | 54,9 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/20/10 | 35,03 | 5,4 | 6,8 | 15,1 | 147,3 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 200 | 60,91 | 16,6 | 17,8 | 48,1 | 430,8 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 6,98 | 0,2 | 0,2 | 13,5 | 58,0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,80 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 84,1 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,86 | 2,5 | 1,6 | 12,2 | 75,2 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 131,92 | 28,10 | 29,00 | 113,50 | 850,26 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 406,2 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 60 | 25,00 | 9,3 | 10,2 | 24,6 | 233,9 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 25,00 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 86,3 |
| 2008 | | ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ" | 100 | 30,00 | 2,5 | 1,9 | 3,8 | 43,5 |
| Итого за прием пищи: | | | 360 | 80,00 | 12,80 | 12,30 | 48,00 | 363,67 |
| Всего за день: | | | 360 | 322,79 | 77,1 | 76,4 | 245,5 | 2 008,8 |
| Сбалансированность: | | | | 0,00 | 1 | 1 | 4 | |

Возрастная категория:

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 7,13 | 6,4 | 5,7 | 41,2 | 248,0 |
| 2011 | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 100 | 41,58 | 7,9 | 13,8 | 3,8 | 176,3 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 3,72 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 64,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,90 | 1,3 | 0,2 | 17,0 | 76,9 |
| 2008 | 344 | НЕКТАРИН | 20 | 1,90 | 1,9 | 0,5 | 15,5 | 76,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 180 | 59,40 | 1,9 | 0,5 | 15,5 | 76,0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 29 | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 22,34 | 0,8 | 2,2 | 7,6 | 54,9 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/20/10 | 35,03 | 5,4 | 6,8 | 15,1 | 147,3 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 200 | 60,91 | 16,6 | 17,8 | 48,1 | 430,8 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 6,98 | 0,2 | 0,2 | 13,5 | 58,0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,80 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 84,1 |
| Итого за прием пищи: | | | 820 | 129,06 | 25,60 | 27,40 | 101,30 | 775,11 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 406,2 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 60 | 25,00 | 9,3 | 10,2 | 24,6 | 233,9 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 25,00 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 86,3 |
| 2008 | | ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ" | 100 | 30,00 | 2,5 | 1,9 | 3,8 | 43,5 |
| Итого за прием пищи: | | | 360 | 80,00 | 12,80 | 12,30 | 48,00 | 363,67 |
| Всего за день: | | | 360 | 322,79 | 77,1 | 76,4 | 245,5 | 2 008,8 |
| Сбалансированность: | | | | 0,00 | 1 | 1 | 4 | |