

Согласовано:

Директор  
МОУ "Ордерджская СОШ им. Героя Советского Союза Семенова А.И."  
(подпись) А.С. Андреева

Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А.  
(подпись) И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 322,79 руб.**

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

пятница

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧЫМ	200	16,76	6,5	7,4	21,7	184,4
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,35	3,3	2,4	36,6	185,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	27,72	9,6	9,8	12,2	180,5
2008	340	МАНДАРИН		24,48	0,8	0,2	7,5	35,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>100</b>	<b>78,3</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>78,0</b>	<b>586,8</b>
<b>Обед</b>								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	35,02	1,5	5,1	8,9	90,1
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	24,05	7,1	8,1	19,3	183,6
2008	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	69,66	11,9	12,7	8,9	203,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	30,07	3,0	4,5	31,6	183,7
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>169,48</b>	<b>26,10</b>	<b>30,80</b>	<b>95,40</b>	<b>784,59</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>75,00</b>	<b>10,80</b>	<b>11,30</b>	<b>52,00</b>	<b>362,57</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>12 лет и старше</b>	<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1 733,92</b>
<b>Сбалансированность:</b>								

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧЫМ	200	16,76	6,5	7,4	21,7	184,4
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,35	3,3	2,4	36,6	185,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	23,27	9,6	9,8	12,2	180,5
2008	340	МАНДАРИН		24,48	0,8	0,2	7,5	35,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>73,9</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>78,0</b>	<b>586,8</b>
<b>Обед</b>								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	35,02	1,5	5,1	8,9	90,1
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	24,05	7,1	8,1	19,3	183,6
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	69,66	11,9	12,7	8,9	203,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	34,52	4,2	6,2	42,3	248,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>870</b>	<b>173,9</b>	<b>27,3</b>	<b>32,5</b>	<b>106,1</b>	<b>849,2</b>
<b>Полдник</b>								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>75,00</b>	<b>10,80</b>	<b>11,30</b>	<b>52,00</b>	<b>362,57</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>12 лет и старше</b>	<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1 798,52</b>
<b>Сбалансированность:</b>								