

# Опросный лист "Исследование отношения школьников к здоровому образу жизни"

Благодарим Вас за участие в данном исследовании. Это исследование направлено на выяснение Вашего мнения о некоторых аспектах Вашей жизни, включая Ваших друзей, семью и соседей. Ваши ответы на эти вопросы будут конфиденциальными. Это значит, что они останутся секретом. Вам не нужно указывать Ваше имя в анкете.

Предлагаем Вам принять участие в исследовании отношения школьников старше 13 лет к своему здоровью и ответить на вопросы анкеты.

Обращаем Ваше внимание, что на все вопросы анкеты следует обязательно ответить.

\* Обязательно

**Укажите местоположение образовательной организации, представителем которой Вы являетесь \***

- Городская ОО
- Сельская ОО

**Район Ленинградской области \***

Лужский ▼

**Класс, в котором Вы учитесь \***

- 7 класс
- 8 класс
- 9 класс
- 10 класс
- 11 класс

**Пол \*** женский мужской**Инструкция по заполнению анкеты**

Анкета заполняется просто. Здесь нет правильных или неправильных ответов.

Внимательно прочитайте вопросы.

Для ответа на вопросы выберите из предложенных вариантов, который Вам кажется наиболее точным.

**1) Какие оценки Вы обычно получали в школе в прошлом году? \*****2) Сколько уроков вы пропустили за последние четыре недели? \*****3) В моей школе ученикам предоставлена возможность самоуправления. \*****4) Учителя привлекают меня к внеклассной работе. \*****5) Мои учителя отмечают мою хорошую учебу и дают мне это понять. \*****6) В моей школе открыты широкие возможности для участия в спортивной, клубной и др. общешкольной жизни. \*****7) В моей школе ученики могут свободно разговаривать один на один с учителем. \*****8) В моей школе я чувствую себя в безопасности. \*****9) Школа информирует моих родителей о моих успехах. \*****10) Учителя поощряют мои старания. \***

**11) Ваши оценки лучше, чем у большинства ваших одноклассников? \***

**12. Мне предоставляются возможности участвовать в общественной деятельности класса. \***

**13. Ощущаете ли Вы важность и значимость школьной работы, в которой вы участвуете? \***

**14. Насколько Вам интересны школьные предметы? \***

**15. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники совершая кражу? \***

**16. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники провоцируя драку? \***

**17. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники прогуливая школу, когда родители об этом не догадываются? \***

**18. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда употребляют алкогольные напитки? \***

**19. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда курят сигареты? \***

**20. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда курят марихуану или употребляют другие наркотики? \***

**21. Считаете ли Вы возможным отстаивать свои интересы с применением физической силы? \***

**22. Согласны ли Вы с утверждением, что цель оправдывает средства? \***

Г) Нет ▼

**23. Я часто делаю противоположное тому, что говорят мне родители, для того, чтобы разозлить их. \***

Г) Нет ▼

**24. Являетесь ли Вы участником какого-либо неформального общественного движения или общественной организации? \***

А) Нет

Б) Да

**25. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы курите сигарету? \***

Б) Немного ▼

**26. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы употребляете алкогольные напитки? \***

А) Никаких или очень мало ▼

**27. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы активно занимаетесь спортом? \***

В) Довольно большие ▼

**28. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы хорошо учитесь? \***

В) Довольно большие ▼

**29. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если Вы курите марихуану или другие наркотики? \***

А) Никаких или очень мало ▼

**30. Вы с другом рассматриваете компакт-диски в музыкальном магазине. Вы замечаете, что он/она украла диск. Он/она говорит, улыбаясь, «Какой тебе хочется? Давай, возьми, пока никто не видит». Никого нет рядом, ни работников, ни других покупателей. Что Вы будете делать? \***

Г) Обратите это в шутку, и скажете, чтобы он/она положил(а) диск назад. ▼

**31. 8 часов вечера и Вы собираетесь пойти к другу, когда ваша мать спрашивает, куда вы идете. Вы говорите: «Я только пойду потусуюсь с друзьями». Она не отпускает вас. Что вы будете делать? \***

Г) Ничего не скажете и останетесь дома заниматься своими делами. ▼

**32. Вы посетили другую часть города, и Вы не знаете там никого Вашего возраста. Вы идете по улице, а незнакомый человек Вашего возраста**

**идет Вам навстречу. Он примерно Вашего роста, и мог бы пройти мимо, но специально Вас толкает, так что Вы чуть не падаете. Что Вы скажете или сделаете? \***

Г) Выругаетесь и уйдете. ▼

**33. Вы у кого-то на вечеринке и один из Ваших друзей предлагает Вам алкогольный напиток. Что Вы скажете или сделаете? \***

В) Скажете: «Нет, спасибо» и уйдете. ▼

**34. Как часто Вы посещаете церковные службы и другие мероприятия религиозной направленности? \***

Б) Редко ▼

**35. Согласны ли Вы, что важно думать, прежде чем делать что-либо. \***

А) Да ▼

**36. Считаете ли вы себя «правильным» человеком. \***

Б) Скорее да ▼

**37. Я часто действую, не задумываясь о последствиях. \***

А) Да ▼

**38. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они курят одну или больше пачек сигарет в день? \***

Г) Большой риск ▼

**39. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они курят марихуану? \***

Г) Большой риск ▼

**40. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они употребляют энергетические напитки? \***

В) Умеренный риск ▼

**41. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они употребляют алкогольные напитки хотя бы 1 раз в неделю? \***

Г) Большой риск ▼

**42. Как часто Вы курили сигареты в течение прошедших 30 дней? \***

В) От 1 до 10 сигарет в день ▼

**43. Пробовали ли Вы когда-нибудь наркотики? \***

А) Нет

Б) Да

**44. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести пиво, вино или крепкие напитки, легко ли это сделать? \***

**45. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести сигареты, легко ли это сделать? \***

**46. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести наркотики, легко ли это сделать? \***

**47. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом употребляли марихуану или другие наркотики? \***

- А) Да  
 Б) Нет

**48. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом продавали или имели дело с наркотиками? \***

- А) Да  
 Б) Нет

**49. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом делали незаконные вещи, которые могли привести к осложнениям в отношениях с полицией? \***

- А) Да  
 А) Нет

**50. Если мне придется уехать, я буду скучать о тех людях, которые окружали меня в последнее время. \***

**51. Мои соседи замечают, когда я делаю хорошую работу, и дают мне это понять. \***

**52. Я люблю район, в котором я живу. \***

**53. Рядом со мной живет много взрослых, с которыми я могу разговаривать о важных проблемах. \***

**54. Люди часто меняются в моем окружении. \***

**55. Сколько раз, со времен детского сада, Вы меняли место жительства. \***

**56. Среди взрослых есть люди, которые гордятся Вами, когда Вы делаете что-либо хорошо. \***

**57. Меняли ли Вы школу в прошлом году. \***

- А) Да  
 Б) Нет

**58. Вы чувствуете себя в безопасности, когда находитесь в кругу своих близких и друзей? \***

**59. Сколько раз за всю жизнь Вы меняли школу? \***

**60. Меняли ли Вы местожительство за последний год? \***

- А) Да  
 Б) Нет

**61. Бывают ли в Вашей жизни ситуации, которые кажутся Вам безвыходными? \***

**62. В моей семье существуют четкие правила. \***

**63. Были ли когда-нибудь у кого-либо в Вашей семье проблемы с алкоголем/наркотиками? \***

- А) Да  
 Б) Нет

**64. Члены моей семьи часто обижают и кричат друг на друга. \***

**65. Один из моих родителей всегда знает, где и с кем я провожу время. \***

**66. Мои родители хотят, чтобы я звонил, когда собираюсь прийти поздно домой. \***

**67. Заметят ли Ваши родители, если Вы выпьете пива, вина или крепких алкогольных напитков без их разрешения? \***

**68. В моей семье существует правило на отказ от употребления алкоголя и наркотиков. \***

**69. Ваши родители замечают, когда Вы делаете что-нибудь хорошее и дают Вам об этом знать? \***

**70. Как часто Ваши родители говорят, что гордятся Вашими поступками? \***

**71. Делитесь ли Вы своими мыслями и чувствами с папой или мамой (или взрослыми, которые их заменяют)? \***

**72. Если у Вас есть личные проблемы, Вы можете обратиться к маме или папе (или взрослым, которые их заменяют) за помощью? \***

**73. Что обычно Вы предпринимаете в трудных жизненных ситуациях? \***

**74. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения родителей? \***

**75. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения педагогов? \***

**76. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения Друзей? \***

## **Методика "Психологическая безопасность образовательной среды школы" И.А. Баевой**

Инструкция для заполнения: выберите один из вариантов ответа, наиболее соответствующий Вашему мнению.



**77.Как Вы думаете, требует ли обучение в Вашей школе постоянного совершенствования Ваших возможностей? \***

Б) Пожалуй,да ▼

**78.Обратите внимание на приведенную ниже шкалу: цифра "1" характеризует школу, которая очень не нравится; "9" - которая очень нравится. Оцените свою школу от 1 до 9. \***

7 ▼

**79.Если бы переехали в другой район города, стали бы ездить на учебу в свою школу? \***

В ) Да ▼

**80.Считаете ли Вы, что обучение в школе помогает развитию интеллектуальных способностей? \***

Б) Пожалуй , да ▼

**81. Считаете ли Вы, что обучение в школе помогает развитию жизненных умений и навыков? \***

Б) Пожалуй , да ▼

**82. Если бы пришлось выбирать из всех школ района, выбрали ли бы Вы свою? \***

А) Да ▼

**83. Какое настроение чаще всего бывает у Вас в школе? \***

Д) Чаще хорошее ▼

**84.Из перечисленных ниже характеристик школьной среды выберите только пять наиболее важных, с Вашей точки зрения. \***

- А) Взаимоотношения с учителями
- Б) Взаимоотношения с учениками
- В) Возможность высказать свою точку зрения
- Г) Уважительное отношение к себе
- Д) Сохранение личного достоинства
- Е) Возможность обратиться за помощью
- Ж) Возможность проявлять инициативу и активность
- З Учет личных проблем и затруднений

**85. Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены взаимоотношениями с учителями. \***

4) В большой степени ▼

**86.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены**

**взаимоотношениями с учениками. \***

5) В очень большой школе ▼

**87.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью высказывать свою точку зрения. \***

4) В большой степени ▼

**88.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены уважительным отношением к себе. \***

4) В большой степени ▼

**89.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью сохранять свое личное достоинство. \***

4) В большой степени ▼

**90.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью обратиться за помощью. \***

4) В большой степени ▼

**91.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью проявлять инициативу и активность. \***

4) В большой степени ▼

**92.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью учета ваших личных проблем и затруднений. \***

4) В большой степени ▼

**93.Считает ли Вы свое обучение в школе интересным? \***

А) Да ▼

**94.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от публичного унижения/оскорбления одноклассниками? \***

5) Вполне защищен ▼

**95.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от публичного унижения/оскорбления учителями? \***

4) Защищен ▼

**96.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от угроз одноклассников? \***

5) Вполне защищен ▼

**97.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от угроз учителей? \***

4) Защищен ▼

**98. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от принуждения одноклассниками делать что-либо против Вашего желания? \***

4) Защищен ▼

**99. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от принуждения учителями делать что-либо против Вашего желания? \***

4) Защищен ▼

**100. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от игнорирования учениками? \***

4) Защищен ▼

**101. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от игнорирования учителями? \***

4) Защищен ▼

**102. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от недоброжелательного отношения одноклассников? \***

4) Защищен ▼

**103. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от недоброжелательного отношения учителей? \***

4) Защищен ▼

**104. Предположим, что по каким-то причинам Вы долго не могли посещать школу, вернулись бы Вы на свое прежнее место учебы? \***

В) Да ▼

## **Опросник "Выявление мотива склонности к употреблению ПАВ и интернет-зависимости"**

Инструкция по заполнению: друзья, просим Вас ответить на несколько вопросов. Пожалуйста ответьте быстро, не задумываясь, правильных и неправильных ответов нет, а есть разнообразие мнений и Ваше мнение очень важно для нас

**105. Употребление психоактивных веществ (ПАВ) приемлемо по праздникам, в выходные дни для усиления чувства радости. \***

Б) Скорее да ▼

**106. В компании употребляют ПАВ, чтобы отказом не испортить отношения с друзьями. \***

Б) Скорее да ▼

**107. Употребление ПАВ способствует приятному веселому времяпровождению, общению, помогает расслабиться. \***

Б) Скорее да ▼

**108. После приема ПАВ поднимается настроение, восстанавливается работоспособность. \***

Б) Скорее да ▼

**109. Непонимание окружающих, неверие в способности и возможности человека вынуждают принимать ПАВ. \***

Б) Скорее да ▼

**110. Как долго Вы являетесь пользователем сети Интернет? \***

Д) Более пяти лет ▼

**111. Сколько времени Вы проводите в сети Интернет за один сеанс? \***

В) От одного до трех часов ▼

**112. Ограничивают ли родители доступ к сети Интернет? \***

Б) Частично ограничивают ▼

**113. В интернете я... \***

В) Ищу информацию ▼

Готово

На платформе

Форма создана в домене ЛОИРО.

[Сообщение о нарушении](#) - [Условия использования](#) - [Дополнительные условия](#)