

Опросный лист "Исследование отношения школьников к здоровому образу жизни"

Благодарим Вас за участие в данном исследовании. Это исследование направлено на выяснение Вашего мнения о некоторых аспектах Вашей жизни, включая Ваших друзей, семью и соседей. Ваши ответы на эти вопросы будут конфиденциальными. Это значит, что они останутся секретом. Вам не нужно указывать Ваше имя в анкете.

Предлагаем Вам принять участие в исследовании отношения школьников старше 13 лет к своему здоровью и ответить на вопросы анкеты.

Обращаем Ваше внимание, что на все вопросы анкеты следует обязательно ответить.

* Обязательно

Укажите местоположение образовательной организации, представителем которой Вы являетесь *

- Городская ОО
- Сельская ОО

Район Ленинградской области *

Лужский ▼

Класс, в котором Вы учитесь *

- 7 класс
- 8 класс
- 9 класс
- 10 класс
- 11 класс

Пол * женский мужской**Инструкция по заполнению анкеты**

Анкета заполняется просто. Здесь нет правильных или неправильных ответов.

Внимательно прочитайте вопросы.

Для ответа на вопросы выберите из предложенных вариантов, который Вам кажется наиболее точным.

1) Какие оценки Вы обычно получали в школе в прошлом году? ***2) Сколько уроков вы пропустили за последние четыре недели? *****3) В моей школе ученикам предоставлена возможность самоуправления. *****4) Учителя привлекают меня к внеклассной работе. *****5) Мои учителя отмечают мою хорошую учебу и дают мне это понять. *****6) В моей школе открыты широкие возможности для участия в спортивной, клубной и др. общешкольной жизни. *****7) В моей школе ученики могут свободно разговаривать один на один с учителем. *****8) В моей школе я чувствую себя в безопасности. *****9) Школа информирует моих родителей о моих успехах. *****10) Учителя поощряют мои старания. ***

11) Ваши оценки лучше, чем у большинства ваших одноклассников? *

12. Мне предоставляются возможности участвовать в общественной деятельности класса. *

13. Ощущаете ли Вы важность и значимость школьной работы, в которой вы участвуете? *

14. Насколько Вам интересны школьные предметы? *

15. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники совершая кражу? *

16. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники провоцируя драку? *

17. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники прогуливая школу, когда родители об этом не догадываются? *

18. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда употребляют алкогольные напитки? *

19. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда курят сигареты? *

20. Насколько, по Вашему мнению, ошибаются ровесники, когда курят марихуану или употребляют другие наркотики? *

21. Считаете ли Вы возможным отстаивать свои интересы с применением физической силы? *

22. Согласны ли Вы с утверждением, что цель оправдывает средства? *

Г) Нет ▼

23. Я часто делаю противоположное тому, что говорят мне родители, для того, чтобы разозлить их. *

Г) Нет ▼

24. Являетесь ли Вы участником какого-либо неформального общественного движения или общественной организации? *

А) Нет

Б) Да

25. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы курите сигарету? *

Б) Немного ▼

26. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы употребляете алкогольные напитки? *

А) Никаких или очень мало ▼

27. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы активно занимаетесь спортом? *

В) Довольно большие ▼

28. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если вы хорошо учитесь? *

В) Довольно большие ▼

29. Каковы шансы, что Вы будете смотреться крутым, если Вы курите марихуану или другие наркотики? *

А) Никаких или очень мало ▼

30. Вы с другом рассматриваете компакт-диски в музыкальном магазине. Вы замечаете, что он/она украла диск. Он/она говорит, улыбаясь, «Какой тебе хочется? Давай, возьми, пока никто не видит». Никого нет рядом, ни работников, ни других покупателей. Что Вы будете делать? *

Г) Обратите это в шутку, и скажете, чтобы он/она положил(а) диск назад. ▼

31. 8 часов вечера и Вы собираетесь пойти к другу, когда ваша мать спрашивает, куда вы идете. Вы говорите: «Я только пойду потусуюсь с друзьями». Она не отпускает вас. Что вы будете делать? *

Г) Ничего не скажете и останетесь дома заниматься своими делами. ▼

32. Вы посетили другую часть города, и Вы не знаете там никого Вашего возраста. Вы идете по улице, а незнакомый человек Вашего возраста

идет Вам навстречу. Он примерно Вашего роста, и мог бы пройти мимо, но специально Вас толкает, так что Вы чуть не падаете. Что Вы скажете или сделаете? *

Г) Выругаетесь и уйдете. ▼

33. Вы у кого-то на вечеринке и один из Ваших друзей предлагает Вам алкогольный напиток. Что Вы скажете или сделаете? *

В) Скажете: «Нет, спасибо» и уйдете. ▼

34. Как часто Вы посещаете церковные службы и другие мероприятия религиозной направленности? *

Б) Редко ▼

35. Согласны ли Вы, что важно думать, прежде чем делать что-либо. *

А) Да ▼

36. Считаете ли вы себя «правильным» человеком. *

Б) Скорее да ▼

37. Я часто действую, не задумываясь о последствиях. *

А) Да ▼

38. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они курят одну или больше пачек сигарет в день? *

Г) Большой риск ▼

39. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они курят марихуану? *

Г) Большой риск ▼

40. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они употребляют энергетические напитки? *

В) Умеренный риск ▼

41. Как Вы думаете, какова вероятность вреда для людей, если они употребляют алкогольные напитки хотя бы 1 раз в неделю? *

Г) Большой риск ▼

42. Как часто Вы курили сигареты в течение прошедших 30 дней? *

В) От 1 до 10 сигарет в день ▼

43. Пробовали ли Вы когда-нибудь наркотики? *

А) Нет

Б) Да

44. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести пиво, вино или крепкие напитки, легко ли это сделать? *

45. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести сигареты, легко ли это сделать? *

46. Если кто-то из Ваших близких знакомых сверстников захотел приобрести наркотики, легко ли это сделать? *

47. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом употребляли марихуану или другие наркотики? *

- А) Да
 Б) Нет

48. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом продавали или имели дело с наркотиками? *

- А) Да
 Б) Нет

49. Знаете ли Вы взрослых, которые в прошлом делали незаконные вещи, которые могли привести к осложнениям в отношениях с полицией? *

- А) Да
 А) Нет

50. Если мне придется уехать, я буду скучать о тех людях, которые окружали меня в последнее время. *

51. Мои соседи замечают, когда я делаю хорошую работу, и дают мне это понять. *

52. Я люблю район, в котором я живу. *

53. Рядом со мной живет много взрослых, с которыми я могу разговаривать о важных проблемах. *

54. Люди часто меняются в моем окружении. *

55. Сколько раз, со времен детского сада, Вы меняли место жительства. *

56. Среди взрослых есть люди, которые гордятся Вами, когда Вы делаете что-либо хорошо. *

57. Меняли ли Вы школу в прошлом году. *

- А) Да
 Б) Нет

58. Вы чувствуете себя в безопасности, когда находитесь в кругу своих близких и друзей? *

59. Сколько раз за всю жизнь Вы меняли школу? *

60. Меняли ли Вы местожительство за последний год? *

- А) Да
 Б) Нет

61. Бывают ли в Вашей жизни ситуации, которые кажутся Вам безвыходными? *

62. В моей семье существуют четкие правила. *

63. Были ли когда-нибудь у кого-либо в Вашей семье проблемы с алкоголем/наркотиками? *

- А) Да
 Б) Нет

64. Члены моей семьи часто обижают и кричат друг на друга. *

65. Один из моих родителей всегда знает, где и с кем я провожу время. *

66. Мои родители хотят, чтобы я звонил, когда собираюсь прийти поздно домой. *

67. Заметят ли Ваши родители, если Вы выпьете пива, вина или крепких алкогольных напитков без их разрешения? *

68. В моей семье существует правило на отказ от употребления алкоголя и наркотиков. *

69. Ваши родители замечают, когда Вы делаете что-нибудь хорошее и дают Вам об этом знать? *

70. Как часто Ваши родители говорят, что гордятся Вашими поступками? *

71. Делитесь ли Вы своими мыслями и чувствами с папой или мамой (или взрослыми, которые их заменяют)? *

72. Если у Вас есть личные проблемы, Вы можете обратиться к маме или папе (или взрослым, которые их заменяют) за помощью? *

73. Что обычно Вы предпринимаете в трудных жизненных ситуациях? *

74. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения родителей? *

75. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения педагогов? *

76. Решая свои проблемы, учитываете ли Вы мнения Друзей? *

Методика "Психологическая безопасность образовательной среды школы" И.А. Баевой

Инструкция для заполнения: выберите один из вариантов ответа, наиболее соответствующий Вашему мнению.

77.Как Вы думаете, требует ли обучение в Вашей школе постоянного совершенствования Ваших возможностей? *

Б) Пожалуй,да ▼

78.Обратите внимание на приведенную ниже шкалу: цифра "1" характеризует школу, которая очень не нравится; "9" - которая очень нравится. Оцените свою школу от 1 до 9. *

7 ▼

79.Если бы переехали в другой район города, стали бы ездить на учебу в свою школу? *

В) Да ▼

80.Считаете ли Вы, что обучение в школе помогает развитию интеллектуальных способностей? *

Б) Пожалуй , да ▼

81. Считаете ли Вы, что обучение в школе помогает развитию жизненных умений и навыков? *

Б) Пожалуй , да ▼

82. Если бы пришлось выбирать из всех школ района, выбрали ли бы Вы свою? *

А) Да ▼

83. Какое настроение чаще всего бывает у Вас в школе? *

Д) Чаще хорошее ▼

84.Из перечисленных ниже характеристик школьной среды выберите только пять наиболее важных, с Вашей точки зрения. *

- А) Взаимоотношения с учителями
- Б) Взаимоотношения с учениками
- В) Возможность высказать свою точку зрения
- Г) Уважительное отношение к себе
- Д) Сохранение личного достоинства
- Е) Возможность обратиться за помощью
- Ж) Возможность проявлять инициативу и активность
- З Учет личных проблем и затруднений

85. Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены взаимоотношениями с учителями. *

4) В большой степени ▼

86.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены

взаимоотношениями с учениками. *

5) В очень большой школе ▼

87.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью высказывать свою точку зрения. *

4) В большой степени ▼

88.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены уважительным отношением к себе. *

4) В большой степени ▼

89.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью сохранять свое личное достоинство. *

4) В большой степени ▼

90.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью обратиться за помощью. *

4) В большой степени ▼

91.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью проявлять инициативу и активность. *

4) В большой степени ▼

92.Оцените по 5-балльной шкале в какой степени Вы удовлетворены возможностью учета ваших личных проблем и затруднений. *

4) В большой степени ▼

93.Считает ли Вы свое обучение в школе интересным? *

А) Да ▼

94.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от публичного унижения/оскорбления одноклассниками? *

5) Вполне защищен ▼

95.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от публичного унижения/оскорбления учителями? *

4) Защищен ▼

96.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от угроз одноклассников? *

5) Вполне защищен ▼

97.На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от угроз учителей? *

4) Защищен ▼

98. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от принуждения одноклассниками делать что-либо против Вашего желания? *

4) Защищен ▼

99. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от принуждения учителями делать что-либо против Вашего желания? *

4) Защищен ▼

100. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от игнорирования учениками? *

4) Защищен ▼

101. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от игнорирования учителями? *

4) Защищен ▼

102. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от недоброжелательного отношения одноклассников? *

4) Защищен ▼

103. На сколько защищенным Вы чувствуете себя в школе от недоброжелательного отношения учителей? *

4) Защищен ▼

104. Предположим, что по каким-то причинам Вы долго не могли посещать школу, вернулись бы Вы на свое прежнее место учебы? *

В) Да ▼

Опросник "Выявление мотива склонности к употреблению ПАВ и интернет-зависимости"

Инструкция по заполнению: друзья, просим Вас ответить на несколько вопросов. Пожалуйста ответьте быстро, не задумываясь, правильных и неправильных ответов нет, а есть разнообразие мнений и Ваше мнение очень важно для нас

105. Употребление психоактивных веществ (ПАВ) приемлемо по праздникам, в выходные дни для усиления чувства радости. *

Б) Скорее да ▼

106. В компании употребляют ПАВ, чтобы отказом не испортить отношения с друзьями. *

Б) Скорее да ▼

107. Употребление ПАВ способствует приятному веселому времяпровождению, общению, помогает расслабиться. *

Б) Скорее да ▼

108. После приема ПАВ поднимается настроение, восстанавливается работоспособность. *

Б) Скорее да ▼

109. Непонимание окружающих, неверие в способности и возможности человека вынуждают принимать ПАВ. *

Б) Скорее да ▼

110. Как долго Вы являетесь пользователем сети Интернет? *

Д) Более пяти лет ▼

111. Сколько времени Вы проводите в сети Интернет за один сеанс? *

В) От одного до трех часов ▼

112. Ограничивают ли родители доступ к сети Интернет? *

Б) Частично ограничивают ▼

113. В интернете я... *

В) Ищу информацию ▼

Готово

На платформе

Форма создана в домене ЛОИРО.

[Сообщение о нарушении](#) - [Условия использования](#) - [Дополнительные условия](#)